

Il Parma esonera il tecnico

LA SFIDA SCUDETTO SARÀ SENZA CUPER

SPORT P. 41

Musica

TROISI E NAPOLI
LE ISPIRAZIONI
DEL NUOVO
PINO DANIELE

CULT P. 30

La polemica

CHINATOWN:
IL COMUNE
ADESSO PERDE
LA PAZIENZA

MILANO P. 5

ISCR. USC. n. 26304



Prestito
Felice

www.prestitofelice.it

Tel. 02.36.53.54.64

Cell. 393.95.83.003

«Le donne
pensano che
sia pericoloso
presentarmi
il fidanzato. Così
ho poche amicizie
femminili»

Elena Santarelli
SHOW GIRL



DNews

Milano **22°**
dnews.eu **12°**



13.05.2008

Martedì

Anno 1, numero 53

Beauty farm e viaggi al sole

QUANDO LE VACANZE DIVENTANO BENESSERE

Subito tonici con la talassoterapia a Posto Santo. Acque curative a Capoverde. Fonti naturali di salute.

Spa e non solo

>>>
Beppe Macalli
Milano

Vacanza benessere è il nome della nuova frontiera a cavallo tra salute, wellness e turismo. Da segmento di nicchia, destinato agli happy few con robusti conti in banca e budget a quattro zeri sta trasformandosi impetuosamente in offerta per (quasi tutti). E il baricentro si sposta verso le spa con massaggi e trattamenti di qualità, in località da sogno ma a prezzi accessibili. Cresce la richiesta di vacanze legate alla salute (dai centri-fitness al massaggio, allo scrubbing, ai fanghi e le pietre calde, alla talassoterapia), al benessere (aree relax, percorsi meditation), alla cultura (menu sushi, con pesce freschissimo, frutta e verdurabile, cucinai del territorio costituiscono forti attrattive). Insomma, meno disco, più relax e forma fisica. In equilibrio appagante e "dolce" tra benessere del corpo e della mente. Il segmento tra gli italiani che vuole rimettersi in forma così cresce, costantemente, da 5 anni, a passi del 3-4%. Seguendo l'Europa, dove i primi per domanda di benessere sole e vacanza new-age sono i tedeschi, da più di 20 anni. L'ultima ricerca in Germania, degli specialisti di

Ipsos, fa luce sul trend: due tedeschi su tre vogliono la vacanza all'insegna del benessere nel senso più ampio del termine e il 45% degli intervistati è proiettato a fare un viaggio più specificamente di carattere curativo (mirato al miglioramento dell'aspetto fisico - pelle fresca e più luminosa, tono al meglio, serenità e buona forma - con massaggi, medicina preventiva e cure).

Direttamente collegata a questa tendenza - vacanze di una settimana, più frequenti e all'insegna della salute - c'è la domanda di rimedi naturali ai disagi di ogni giorno.

Coma la Talassoterapia

Il trattamento antistress più antico e naturale - dicono Pierre e Paolo Radici, specialisti di luoghi-relax in località incantevoli e operatori di primo piano delle vacanze con beauty farm - «funziona con successo da centinaia di anni». E spiegano: «È una cura benessere adatta ad ogni età, basata su bagni d'acqua di mare a 37°. In questo modo si permette l'assorbimento attraverso la pelle dei principi curativi dell'acqua salata, che in alcune aree - come a Porto Santo, di fronte all'isola di Madeira - contiene in concentrazione elevata principi efficaci contro reumatismi e dolori ossei.

In alternativa c'è il paesaggio "natural" di Boa Vista e dell'Isola del Sale, a Capover-

de. Automobili vicine a zero, italiani ed europei che cercano una settimana (o una vita) lontano dallo stress. A Boa Vista grandi, fascinosi spazi incontaminati. Con cinque ore di viaggio la natura è ritrovata. Altra isola di relax è Sal, giusto di fronte, sempre low cost. Guest houses silenziose e dai colori coloniali, sistemazioni b&b ricche di atmosfere etniche. Poi benefici silenzi rotti solo dalla voce del mare, passeggiate e trekking tra i miraggi delle colline di sabbia.

Esploratela a piedi o prendete una bicicletta a noleggio, facile da trovare e partite alla ricerca del battito del grande cuore del mondo.

Ambienti eco-friendly

È il nuovo equilibrio. Lo conferma Maurizio Elli, costruttore di resort e abitazioni top nei posti più belli del mondo, molti clienti italiani (www.havengrid.com): «È il pubblico che vuole aree naturali, da percorrere a piedi. Abitazioni nel verde, con alberi, fiori, profumi. Case dentro la natura. Come il complesso residenziale Villas do Pratagy, sulla costa del nord-est del Brasile, presso Maceió: il 90% dell'area è dedicata alla conservazione del verde, con veri e propri percorsi naturalistici. Il benessere comincia lì, camminando nel bosco della mata atlantica, ascoltando la voce del vento e guardando ogni tanto in giù, verso il blu dell'oceano». <<





In vetrina

>Massaggi > relax > sole e tanto mare

Quasi 28 milioni di italiani tra i 18 ed i 75 anni hanno abbracciato il pensiero-wellness e ormai anche quando decidono di fare una vacanza scelgono il benessere e il relax

**Nei resort
le forme
diventano
perfette**

Capoverde. All'Isola del Sale trattamenti bellezza al Crioula Hotel, centro benessere. Idromassaggio al Djadsal Holiday Club. Oppure puntare verso l'antico vulcano di Pedra de Lume, estinto, dove si sono formate le omonime saline. Qui le acque, 25 volte più salate dell'oceano, hanno importanti proprietà terapeutiche, curative e dimagranti. In un contesto fascinoso cure specializzate dello staff benessere in tre sessioni: talassoterapia, talassoscrub e fango terapia. Ci si può fermare all'Isola del sale, B&B in belle casette coloniali, affitto per una settimana o per una stagione da Oceano Azul, www.oceano-azul.com. Isola di Boa Vista: Appartamenti a un passo dall'oceano, anche in affitto: www.selectrealestate.it

Arcipelago di Madeira Qui l'acqua è curativa. Al Vila Baleira Hotel, il lodge più grande dell'isola, pacchetti di trattamento benessere e beauty da 2 a 6 giorni. Doccia circolare, circuito idro anticellulite, letto e maschere di alghe emollienti tiepide, programma tonificazione giovane-mamma. Il set da 3 giorni offre il circuito-vita, con drenaggio linfatico e trattamento del viso. Massaggi e trattamenti con acqua terapeutica per smettere di fumare. Da 120 euro il pacchetto in su.

Porto Santo. Dall'Italia il tour operator esclusivista è I Viaggi di Atlantide (www.iviaggiadiatlantide.it). Volo + 8 gg / 7 nts in Hotel**** Sup a Porto Santo. A richiesta servizi di bellezza a pacchetto, prezzi a seconda della durata. In Giugno, mezza pensione da 1.099 euro a coppia (549 euro a persona). Volo diretto Livingston dall'Italia. Viaggio: 4 ore circa. Capoverde. Giugno al Djadsal holiday club Hotel****, all-inclusive, viaggio compreso: da 790 euro a persona.



1 e 2 **Serenità** Chi si reca in un centro benessere vuole tonificarsi e migliorare la propria salute fisica ma soprattutto immaginare di acquisire serenità. **3** **Porto Santo** Le acque marine possiedono proprietà curative note da secoli. Una fase del trattamento nella spa. **4** **Abbracciamci** Fusione con la natura slow pace vicinanza profonda con le stagioni e il ritmo della natura. È il respiro del new age. **5** **Beauty food** Nel 2007 circa 28 milioni di italiani tra i 18 ed i 75 anni hanno abbracciato il pensiero-wellness e il consumo di prodotti freschi. **6** **A capoverde** ingredienti bio e cucina del territorio alla base del nuovo benessere a tavola.

